

Magnesium Malaat met P-5-P

Voor de spierwerking en bij vermoeidheid

De kracht van Magnesium Malaat met P-5-P

- Beste magnesiumvorm voor de spierfunctie
- De organisch gebonden vorm
- Magnesium gebonden aan appelzuur
- Vitamine B6 in de veiligste en biologisch beschikbare vorm pyridoxaal-5-fosfaat
- Magnesium malaat is een gezondheidsduizendpoot

Beschrijving

Magnesium malaat is een verbinding van magnesium en appelzuur. Deze combinatie is de beste keuze bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking*. Appelzuur is namelijk een belangrijke factor binnen de citroencyclus, en deze cyclus staat garant voor het merendeel van de energie die ons lichaam in de cellen produceert. Bovendien is Magnesium malaat de vorm van magnesium die het beste wordt opgenomen door ons spierweefsel.

Vitamine B6 zorgt voor een verbeterde opname van magnesium. Daarnaast heeft de vitamine vele wetenschappelijk onderbouwde gezondheidsbevorderende effecten voor het lichaam. Zo is B6 onder andere goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak*. Pyridoxaal-5-fosfaat (de biologisch actieve, co-enzymatische vorm van vitamine B6) heeft een betere biologische beschikbaarheid en is veiliger dan pyridoxine HCL. Vitakruid heeft in de Magnesium Tauraat en de Magnesium Malaat uitsluitend gebruik gemaakt van de vorm P-5-P.

Magnesiummalaat, -tauraat, -bisglycinaat en -citraat zijn organisch gebonden vormen van magnesium. Anorganisch magnesiumvormen zoals magnesiumchloride, magnesiumhydroxide en magnesiumsulfaat zijn minder biologisch beschikbaar, en neemt ons lichaam daardoor minder goed op. Zo heeft magnesiumsulfaat bijvoorbeeld maar een biologische beschikbaarheid van 4 procent. Dit betekent dat een dosering van 200 mg magnesiumsulfaat maar voor een luttele 8 mg effectief is.

Magnesium mogen we met recht een gezondheidsduizendpoot noemen. Zo speelt het mineraal een rol bij botaanmaak, het behoud van sterke botten en is het van belang voor sterke tanden*. Ook raden we magnesium aan voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen*. En het lijstje is nog langer, de gezondheidsduizendpoot helpt namelijk de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden*. Bovendien heeft het mineraal een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid*. Ten slotte dichtten we het mineraal een sleutelrol toe in de functie van spieren en zenuwen*.

Samenstelling per dosering (1 maatlepel à 1 gram):		RI*
Magnesium (malaat)	150 mg	40%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,2 mg	87%

* Referentie inname

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 2 gram per dag oplossen in glas water of andere koude drank. Bij voorkeur na een maaltijd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Magnesium Malaat, Pyridoxaal-5-Fosfaat (Vitamine B6), natuurlijke sinaasappel aroma (smaakstof).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud
120 gram

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91046

Z-indexnummer
16280091



Magnesium
150 Bisglycinaat



Magnesium
Tauraat met P-5-P



Magnesium
200 Complex



Magnesium
Malaat met P-5-P
/ Magnesium 150
Malaat



Magnesium
200 Citraat

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteïne aanmaak

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT DVG
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL